

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября , с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.реш 1 день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,1 | 97 |
| помидоры свежие | 40 | | | | | |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 1,63 | 6,13 | 11,80 | 110 |
| 1- ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2023 Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 85/20 | | 21,4 | 14,9 | 1,9 | 227 |
| ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе | 50/50 | | 9,9 | 10,6 | 3,6 | 150 |
| | сред. | | 14,57 | 13,00 | 4,43 | 192 |
| ТТК 2021 Плов с говядиной | 40/120 | | 11,1 | 13,3 | 34,5 | 305 |
| ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 27,956 | 496 |
| ТТК2019 Рыбный киш | 200 | | 28,7 | 35,6 | 40,65 | 600 |
| | сред. | | 20,07 | 27,41 | 34,37 | 467 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК2016 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 120 | | 4,68 | 4,32 | 10,56 | 96 |
| | сред. | | 5,07 | 5,45 | 32,02 | 197 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
| | Итого с самост.бл юдом- | 79,00 | 23,90 | 33,87 | 72,12 | 695 |
| | Итого- | 79,00 | 23,47 | 24,90 | 74,21 | 617 |

№Сб. прей **2 день**

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,5 | 99 |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| капуста Пекинская | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| зелень свежая | 0,5 | | | | | |
| | сред. | | 2,89 | 3,86 | 11,90 | 95 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 90 | | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 |
| ТТК2022 Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 80/5/10 | | 19,8 | 14,2 | 3,2 | 221 |
| | сред. | | 15,42 | 14,88 | 4,12 | 212 |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/20 | | 20,2 | 21,7 | 36,1 | 422 |
| ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной) | 40/120 | | 10,3 | 10,9 | 21,6 | 226 |
| | сред. | | 15,25 | 16,30 | 28,85 | 324 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2016 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК2023 Капуста тушеная | 180 | | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| | сред. | | 5,21 | 6,68 | 36,45 | 228 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК2023 Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,06 | 0,02 | 9,80 | 40,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
| | Итого с самост. бл юдом- | 79,00 | 20,34 | 20,50 | 66,93 | 538 |
| | Итого- | 79,00 | 25,72 | 25,75 | 78,64 | 654 |

№Сб. рец.

3-ий день

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,1 | 6,2 | 11,7 | 112 |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| свекла отварная | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| | сред. | | 1,66 | 6,13 | 13,00 | 115 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/10 | | 7 | 6,3 | 26,4 | 191 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,5 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5 | | 19,1 | 19,1 | 2,5 | 260 |
| ТТК 2021 Рыба запеченая (филе) | 90 | | 20,8 | 11,9 | 3,9 | 205 |
| 243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка | 2шт/100/20 | | 10,5 | 31,1 | 1,6 | 329 |
| | сред. | | 15,47 | 18,00 | 4,40 | 242 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/30 | | 28 | 9,4 | 42,5 | 371 |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом | 180/5 | | 13 | 20,0 | 24,9 | 331 |
| | сред. | | 20,50 | 14,70 | 33,70 | 351 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 180 | | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,70 | 6,04 | 28,13 | 186 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 648/2004 Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 24,68 | 21,19 | 76,09 | 600 |
| | Итого- | 79,00 | 24,35 | 30,53 | 74,92 | 676 |

№Сб. пер 4 день

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 1,9 | 6,2 | 9,2 | 102 |
| помидоры свежие | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| №1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,86 | 3,86 | 12,13 | 96 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами | 90/30 | | 19 | 11,9 | 3,1 | 196 |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок | 60/40 | | 17,3 | 17,3 | 2,60 | 236 |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| | сред. | | 19,20 | 17,10 | 3,68 | 245 |
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами | 200 | | 18,1 | 15,1 | 48 | 400 |
| ТТК 2021 Плов с куриными грудками | 50/150 | | 18,9 | 22,1 | 40 | 442 |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 27,956 | 496 |
| | сред. | | 19,13 | 23,51 | 38,65 | 446 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2016 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК2021 Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,6 | 26,44 | 175 |
| | сред. | | 5,09 | 6,06 | 39,18 | 233 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,10 | 0,01 | 9,64 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 24,61 | 27,74 | 79,27 | 673 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 29,76 | 27,39 | 83,47 | 705 |

№Сб. рел **5 день**

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| 612/2004 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,21 | 6,1 | 9,6 | 103 |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 1,70 | 6,09 | 12,30 | 112 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром | 90/10 | | 17,6 | 10,9 | 3,6 | 183 |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 90 | | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| 260/2015 Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| ТТК2020 Биточки рыбные из минтая | 90 | | 6,2 | 5,9 | 5,9 | 135 |
| | сред. | | 13,68 | 12,56 | 4,37 | 191 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/30 | | 28 | 9,4 | 42,5 | 371 |
| | сред. | | 28,00 | 9,40 | 42,50 | 371 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК2016 Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| | сред. | | 4,79 | 6,72 | 29,90 | 200 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,01 | 0,00 | 9,10 | 37 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |
| | Итого с самост.бл юдом- | 79,00 | 32,22 | 15,85 | 82,74 | 611 |
| | Итого- | 79,00 | 22,69 | 25,73 | 74,51 | 630 |

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. пер **6 день**

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| ТТК2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого- | | 79,00 | 20,50 | 26,51 | 81,39 | 655 |

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор




"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ТТК2021 | Пицца с сыром | 85 | | 13,60 | 11,40 | 24 | 252 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,02 | | 7,9 | 32 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| | Итого: | | 55,00 | 19,20 | 15,08 | 78,4 | 530 |

ВТОРНИК

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|------------|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| № 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ТТК2018 | Пирог Зебра | 50 | | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,68 | 21,79 | 71,4 | 520 |

СРЕДА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками | 250/10/2шт | | 10,62 | 9,5 | 26,56 | 235 |
| ТТК2022 | Элеш (филе куриное) | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (урук) | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,50 | 79 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 18,17 | 14,56 | 91,8 | 576 |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|------------|--|--------|--------------|-------------|--------------|-----------|------------|
| № 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,80 | 18,02 | 82 | 522 |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|------------|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| № 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ТТК2018 | Пирожное песочное нарезное | 50 | | 3,4 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| | Итого: | | 55,00 | 8,59 | 21,36 | 85,3 | 551 |


СУББОТА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ТТК 2017 | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 3шт/45 | | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| | Итого: | | 55,00 | 10,55 | 17,86 | 82,7 | 513 |

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | | 3,84 | 4,0 | 15,94 | 116 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,84 | 3,95 | 15,9 | 116 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 200/11/10 | | 3,46 | 7,2 | 7,74 | 110 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,46 | 7,2 | 7,74 | 110 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками | 200/10/11 | | 7,62 | 7,0 | 22,6 | 184 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,62 | 6,95 | 22,6 | 184 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной | 200/10/10 | | 3,91 | 7,4 | 14 | 139 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,91 | 7,35 | 14 | 139 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/10 | | 3,86 | 8,3 | 12,76 | 141 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,86 | 8,25 | 12,8 | 141 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками | 250/11 | | 3,94 | 4,5 | 17,5 | 127 |
| | Итого: | | 16,00 | 3,94 | 4,45 | 17,5 | 127 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

9 по 14 октября 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ОКТАБРЬ
2023 г

с 23 по 28 октября 2023 г

| | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-дь | Ккал |
|---------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 140 | | 5,23 | 4,73 | 33,51 | 198 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,04 | 4,89 | 48,41 | 266 |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| Сб., М: ДеЛи, плюс2 | Каша пшённая вязкая | 140 | | 3,95 | 4,68 | 22,62 | 148 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,72 | 4,84 | 37,36 | 213 |
| | СРЕДА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 140 | | 3,40 | 4,30 | 18,1 | 125 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,17 | 4,46 | 32,84 | 190 |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 150 | | 4 | 5,8 | 20 | 148 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,77 | 5,96 | 34,74 | 213 |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,41 | 5,23 | 50,80 | 280 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 140 | | 3,27 | 4,33 | 20,56 | 134 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,04 | 4,49 | 35,3 | 199 |

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ОКТАБРЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,62 | 6,1 | 6,92 | 90 |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 97/2015г | Суп картофельный | 200 | | 7,5 | 7,4 | 36,4 | 242 |
| Акт 2021 г | Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 10,45 | 6,5 | 3,27 | 113 |
| Акт 2016 г | Рис отварной | 140 | | 3,57 | 5,07 | 37,34 | 209 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 15/15 | | 1,89 | 0,27 | 14,13 | 68 |
| | Итого: | 728 | 66,80 | 25,05 | 25,34 | 106,05 | 754 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 5,43 | 6,65 | 6,78 | 108 |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 88/2015 г | Щи из свежей капусты, картофелем | 200 | | 6,1 | 8,35 | 35,2 | 240 |
| ТТК 2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 8,64 | 7,5 | 21,63 | 189 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 15/15 | | 1,89 | 0,27 | 14,13 | 68 |
| | Итого: | 708 | 66,80 | 22,48 | 23,17 | 95,53 | 684 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 2,53 | 6,1 | 15,07 | 125 |
| | Свекла отварная | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 102/2015г | Суп картофельный с горохом | 200 | | 5,8 | 4,72 | 30,6 | 188 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| ТТК 2011 г | Макаронные изделия отварные | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 201 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 15/15 | | 1,89 | 0,27 | 14,13 | 68 |
| | Итого: | 738 | 66,80 | 24,23 | 22,54 | 109,52 | 739 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,95 | 6,18 | 12,3 | 112 |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 96/2015 г | Рассольник Ленинградский | 200 | | 7,8 | 10,06 | 30,8 | 245 |
| ТТК 2021 г | Плов с куриными грудками | 40/120 | | 13,14 | 12,00 | 34,00 | 297 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 15/15 | | 1,89 | 0,27 | 14,13 | 68 |
| | Итого: | 708 | 66,80 | 23,25 | 22,73 | 96,72 | 689 |

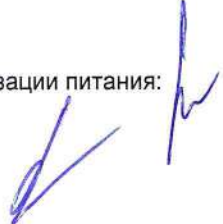
ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 3,59 | 6,1 | 18 | 141 |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | |
| № 82/2015г | Борщ со св. капустой, картофелем | 200 | 5,65 | 8,73 | 28,92 | 216 |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша мятая | 90 | 9,8 | 2,01 | 10,2 | 98 |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное | 140 | 3,1 | 7,97 | 20,59 | 169 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 15/15 | 1,89 | 0,27 | 14,13 | 68 |
| | Итого: | 728 | 66,80 | 24,05 | 25,08 | 99,83 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 0,45 | 10,06 | 1,42 | 99 |
| | Помидоры свежие порциями | 25 | | | | |
| | Огурцы свежие порциями | 25 | | | | |
| | Масло растительное | 10 | | | | |
| № 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 200 | 3,69 | 5,3 | 27,8 | 173 |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 140 | 16,2 | 10 | 44 | 320 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | | 8,14 | 34 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 703 | 66,80 | 23,32 | 26,12 | 110,00 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие



1 неделя (ОКТАБРЬ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,62 | 6,1 | 6,92 | 90 |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| Акт 2021 г | Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 10,45 | 6,5 | 3,27 | 113 |
| Акт 2016 г | Рис отварной | 140 | | 3,57 | 5,07 | 37,34 | 209 |
| Напитки на выбор: | | | | | | | |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| ТТК 2022 г | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,70 | 44 |
| | | | | 0,06 | 0,02 | 9,35 | 38 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 510 | 66,80 | 16,95 | 18,77 | 66,30 | 496 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 5,43 | 6,65 | 6,78 | 108 |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 8,64 | 7,5 | 21,63 | 189 |
| Напитки на выбор: | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | | 8,14 | 34 |
| ТТК 2023 г | Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,90 | 30,80 | 131 |
| | | | | 0,09 | 0,45 | 19,47 | 83 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 540 | 66,80 | 15,81 | 16,08 | 67,10 | 473 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 2,53 | 6,1 | 15,07 | 125 |
| | Свекла отварная | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| ТТК 2019 г | Макаронны отварные с сыром | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 201 |
| Напитки на выбор: | | | | | | | |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| № 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,40 | 52 |
| | | | | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 42 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 520 | 66,80 | 17,83 | 18,64 | 76,42 | 539 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,95 | 6,18 | 12,3 | 112 |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Плов с куриными грудками | 40/120 | | 13,14 | 12,00 | 34,00 | 297 |
| ТТК 2022 г | Сок | 180 | | 0,90 | 0,18 | 18,20 | 83 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 520 | 66,80 | 17,64 | 19,84 | 83,72 | 585 |

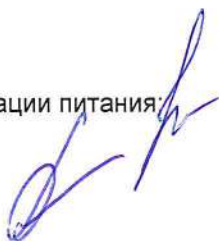
ПЯТНИЦА

| | | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 3,59 | 6,1 | 18 | 141 |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 9,8 | 2,01 | 10,2 | 98 |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное с маслом сливочным | 140/5 | | 3,1 | 7,97 | 20,59 | 169 |
| | Напитки на выбор: | | | | | | |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 40 |
| | | | | 0,015 | 0 | 9,085 | 36 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 515 | 66,80 | 17,76 | 17,16 | 67,30 | 490 |

СУББОТА

| | | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 0,45 | 10,06 | 1,42 | 99 |
| | Помидоры свежие порциями | 25 | | | | | |
| | Огурцы свежие порциями | 25 | | | | | |
| | Масло растительное | 10 | | | | | |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка | 180/10 | | 16,2 | 10 | 44 | 320 |
| | Напитки на выбор: | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | | 8,14 | 34 |
| ТТК 2023 г | Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,90 | 30,80 | 131 |
| | | | | 0,06 | 0,01 | 19,47 | 83 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 503 | 66,80 | 19,23 | 20,43 | 83,73 | 593 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| ТТК 2021 | Грудка куриная в томатном соусе | 50/50 | | 9,9 | 10,6 | 3,6 | 150 |
| ТТК2016 | Рис отварной | 160 | | 4,089 | 5,8 | 42,67 | 239 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| | Итого: | | 55,00 | 15,38 | 16,65 | 68,7 | 490 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| ТТК 2021 | Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре) | 70 | | 13,3 | 13,4 | 0,90 | 176 |
| ТТК2023 | Капуста тушёная | 100 | | 2,4 | 4,1 | 10 | 88 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 16,47 | 17,65 | 25,55 | 329 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Запеканка картофельная с мясом, маслом | 180/5 | | 13 | 20,1 | 25 | 331 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 55,00 | 14,52 | 20,40 | 46,40 | 429 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| ТТК2020 | Цыплята запечённые | 90 | | 24,03 | 22,1 | 0,9 | 299 |
| ТТК2016 | Рагу овощное | 120 | | 2,28 | 6,12 | 13,44 | 119 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (урюк) | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,50 | 79 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 27,86 | 28,38 | 39,59 | 530 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| ТТК 2023 | Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 7,1 | 5,1 | 10,9 | 118 |
| ТТК2016 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| | Итого: | | 55,00 | 14,08 | 10,98 | 66,13 | 421 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| 243/2015 | Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10 | 4,6 | 11,5 | 127 |
| ТТК2014 | Спагетти отварные (с м/раст.) | 180 | | 6,722 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| | Итого: | | 55,00 | 17,98 | 10,95 | 76,05 | 477 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

| Сб.пец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/15/8 | | 6,26 | 10,66 | 15,48 | 184 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 18,66 | 151 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 180 | | 0,01 | | 9,16 | 37 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,87 | 16,64 | 43,30 | 372 |

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 7,9 | 7,01 | 38,2 | 254 |
| ТТК 2023 г | Напиток из вишни | 180 | | 0,11 | 0,03 | 10,41 | 43 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,28 | 8,16 | 71,26 | 410 |

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 7,19 | 10,45 | 139 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Батон | 36 | | 2,7 | 1,04 | 18,5 | 94 |
| | Итого: | | 35,00 | 8,51 | 15,49 | 36,37 | 330 |

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | | |
|--------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 18,66 | 151 |
| № 648/2004 г | Кисель из концентрата | 180 | | | | 11,79 | 47 |
| | Батон | 45 | | 3,37 | 1,3 | 23,13 | 118 |
| | Итого: | | 35,00 | 12,99 | 18,52 | 53,66 | 435 |

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | | |
|------------|---|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| № 1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 40/15 | | 3,12 | 12,03 | 20,68 | 204 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас | 150/5 | | 5,97 | 6,85 | 25,68 | 191 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| | Итого: | | 35,00 | 9,93 | 25,01 | 66,20 | 534 |

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 90 | | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 42 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 7,19 | 10,45 | 139 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,02 | | 7,19 | 29 |
| | Итого: | | 35,00 | 6,05 | 7,55 | 26,46 | 210 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 20 | | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 50 | | 5,20 | 7,21 | 6,40 | 112 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 18,66 | 151 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 180 | | 0,01 | | 9,16 | 37 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 17,99 | 79 |
| | Итого: | 555 | 66,80 | 18,80 | 19,86 | 63,97 | 505 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 7,9 | 7,01 | 38,2 | 254 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 180 | | 0,11 | 0,03 | 10,41 | 43 |
| | Творог Детский (ДМК) | 1/50 | | 4,00 | 5,00 | 1,95 | 69 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 17,42 | 79 |
| | Итого: | 520 | 66,80 | 14,74 | 20,56 | 77,86 | 558 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2022 г | Запеканка рисовая с творогом | 140 | | 12,89 | 15,21 | 35,6 | 261 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 2 шт/30 | | 2,72 | 3,8 | 4,1 | 60 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 507 | 66,80 | 18,02 | 20,22 | 71,65 | 474 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 18,66 | 151 |
| ТТК 2021 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/15 | | 8,76 | 10,22 | 12,2 | 178 |
| № 648/2004 г | Кисель из концентрата | 180 | | | | 11,79 | 47 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 17,42 | 79 |
| | Итого: | 590 | 66,80 | 18,72 | 18,67 | 82,33 | 570 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 20 | | 5,25 | 5,32 | | 71 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,97 | 6,85 | 25,68 | 191 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Шоколадное | 2 шт/30 | | 2,9 | 4,24 | 20,51 | 132 |
| | Молоко (ДМК) в стаканчиках | 1/125 | | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 547 | 66,80 | 19,80 | 19,01 | 72,38 | 559 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 5,61 | 17,2 | 145 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущенным молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 7,19 | 10,45 | 139 |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком | 180 | | 2,97 | 1,35 | 18,96 | 108 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| | Батон | 35 | | 2,62 | 1,01 | 17,99 | 92 |
| | Итого: | 610 | 66,80 | 19,22 | 16,76 | 86,86 | 599 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

| Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------|---------------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС № 2 | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Пирожное песочное нарезное | 50 | | 3,4 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 180 | | 1,21 | 0,24 | 10,93 | 53 |
| | Итого: | | 35,00 | 4,61 | 14,14 | 44,43 | 306 |

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

| | | | | | | | |
|------------|------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Морковное | 1 шт/15 | | 0,96 | 2,44 | 10,01 | 66 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 180 | | 0,11 | 0,03 | 10,41 | 43 |
| | Молоко (ДМК) в стаканчиках | 1/125 | | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 |
| | Итого: | | 35,00 | 4,82 | 4,34 | 26,42 | 177 |

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Пицца с курицей сыром | 85 | | 14,95 | 17,58 | 30,17 | 340 |
| №348/2015 | Компот из плодов сушеных (урюк) | 180 | | 0,72 | 0,06 | 16,61 | 71 |
| | Итого: | | 35,00 | 15,67 | 17,64 | 46,78 | 411 |

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| АКТ 2023 | Пирог морковный с семенами тыквы | 50 | | 3,09 | 11,5 | 19,21 | 195 |
| | Напиток яблочный | 180 | | 0,09 | 0,09 | 11,18 | 46 |
| | Итого: | | 35,00 | 3,58 | 11,99 | 40,19 | 288 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | |
|------------|------------------------------|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г | Вак - бляшиш с мясом и рисом | 90 | | 9,18 | 12,5 | 34,1 | 287 |
| № 648/2004 | Кисель из концентрата | 180 | | | | 11,79 | 47 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| | Итого: | | 35,00 | 9,96 | 18,62 | 58,39 | 442 |

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

| | | | | | | | |
|----------|---------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Кольцо песочное | 48 | | 3,48 | 12,61 | 33,07 | 260 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 180 | | 1,21 | 0,24 | 10,93 | 53 |
| | Итого: | | 35,00 | 4,69 | 12,85 | 44,00 | 313 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: